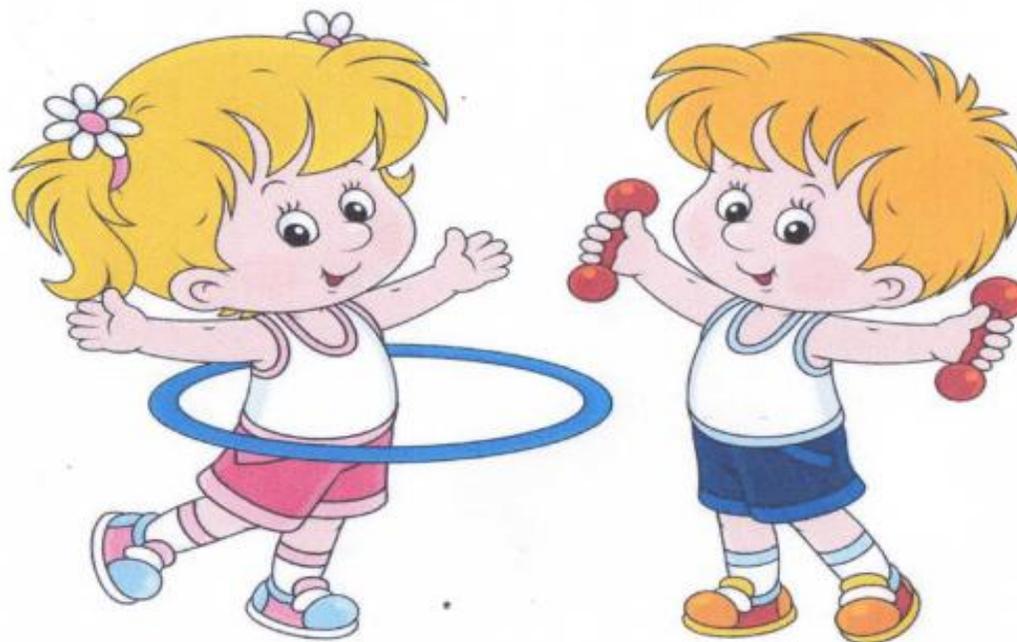


«РАССМОТРЕН»
на педагогическом совете
МБДОУ д/с «Колосок»
Протокол №1 от 30.08.2021г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ Д/С «КОЛОСОК» С.СУКПАК
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД.**



Сукпак – 2021г.

Холодный период года

<u>Режимные моменты</u>	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД (общая длительность включая 10минутные перерывы)	9.00 – 9.26	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.30 – 11.30	9.40 - 12.00	9.40 - 12.00	9.50 - 12.10	10.50 - 12.25	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	11.30 – 11.55	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00

литературы, дневной сон							
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.05	16.35 – 17.05	16.35 – 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30	17.05 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.25 – 17.55	17.25 – 17.55	17.30 – 17.55	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

Теплый период года

<u>Режимные моменты</u>	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.23
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.30	8.23 – 8.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Совместная деятельность на прогулке	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.10 – 9.50	9.15 – 10.00	9.00 – 10.15	9.10 – 10.20
Возвращение с прогулки	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.20	10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	10.00 - 10.25	10.20 - 10.45	10.25 - 10.45	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения,	10.25 – 12.10	10.25 – 12.10	10.25 – 12.10	10.25 – 12.10	10.30 – 12.20	10.45 – 12.30	10.50 – 12.35

**Режим дня на неблагоприятные погодные условия
(дождливая погода, сильный ветер, сильный мороз)**

<u>Режимные моменты</u>	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа №1	Младшая группа №2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД (общая длительность, включая 10-минутные перерывы)	9.00 – 9.26	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20	9.30 – 11.30	9.40 – 12.00	9.40 – 12.00	9.50 – 12.10	10.50 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращения с прогулки, водные процедуры, игровая,	11.20 – 11.30	11.30 – 11.55	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.25 - 12.40	12.35 - 12.45

самостоятельная деятельность							
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.25	15.00 – 16.35	15.00 – 16.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50	16.35 – 16.55	16.45 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	16.50 – 17.20	16.55 – 17.30	17.05 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 17.55	17.15 – 17.55	17.15 – 17.55	17.15 – 17.55	17.20 – 18.00	17.30 – 18.00	17.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

