

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колосок» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников с.Сукпак муниципального района «Кызылский кожуун» Республики Тыва

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Колосок»  
(протокол №1 от 31.08.2022г.)



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Колосок» с.Сукпак  
Ойдуп И.Х.  
Приказ № 17/1-ОД от 31.08.2022г.

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Колосок» (далее-детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада.**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
- полного дня (12-часового пребывания)- с 7ч.00 мин. до 19ч.00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия, игр-занятий) составляет не более:

- 6-10 мин. в первой группе раннего возраста (для детей от 1,6 до 2 лет);
- 10 мин. во второй группе раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет);
- 15 мин. в младшей группе (для детей от 3 до 4 лет);
- 20 мин. в средних группах (для детей от 4 до 5 лет);
- 25 мин. в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет);
- 30 мин. в подготовительной к школе группе (для детей от 6 до 7 лет).

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 12-20 мин. в первой группе раннего возраста (для детей от 1,6 до 2 лет);
- 20 мин. во второй группе раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет);
- 30 мин. в младшей группе (для детей от 3 до 4 лет);
- 40 мин. в средних группах (для детей от 4 до 5 лет);
- 50 мин. в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет);
- 1,5 час в подготовительной к школе группе (для детей от 6 до 7 лет).

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-10 мин. в первой группе раннего возраста (для детей от 1,6 до 2 лет);
- 10 мин. во второй группе раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет);
- 15 мин. в младшей группе (для детей от 3 до 4 лет);
- 20 мин. в средних группах (для детей от 4 до 5 лет);
- 25 мин. в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет);
- 30 мин. в подготовительной к школе группе (для детей от 6 до 7 лет).

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. в неделю с учетом психофизиологических способностей детей, времени года и режима работы детского сада.